

仁爱

诚信

和谐

自强

柳州市中医医院

LIUZHOU TRADITIONAL CHINESE MEDICAL HOSPITAL



柳州市中医医院编辑部
广西区内部资料准印号
No:

2018年1月28日
农历丁酉年闰十二月十二
星期日
http://www.lzzyy.com

星期日

内部资料 免费交流
承印单位
柳州日报社印刷厂

第056期
本期4版

东院产科开科首日诞生首个新生儿

产妇秦女士称赞医护人员精湛技术

2018年1月8日上午我院东院产科、新生儿科开科，晚上9点零2分，一名体重2900克的女婴通过顺产的方式平平安安降生。产妇秦女士对产科、新生儿科、麻醉科等医护人员的精湛技术和贴心服务赞不绝口。

虽然是顺产，但过程并非一帆风顺。秦女士产前检查时发现胎儿脐带绕颈两周，为了规避风险，有些医院一般采取剖宫产的方式。我院东院产科根据产妇自然分娩的意愿，对产妇的身体状况进行了认真细致的评估，经过与产妇和家属沟通，决定做好两手准备，首先进行阴道试产。期间医护人员严密监护，下午3点50分，当产妇宫口开到3厘米时，产妇出现了疼痛难忍的情况，麻醉科主任冯鹏玖、副主任赵志钢为产妇生产保驾护航，做了分娩镇痛，仅仅几分钟，秦女士的表情就由痛苦变成了微笑，睡了一小觉后，还在产房刷起了微信。

手术室医护人员一直处于待命状态。



晚上8点，产妇产口开全后，监护胎心正常，产科团队进入接产准备，新生儿科团队也密切关注。晚上9点零2分，宝宝顺利降生。经过评估宝宝各方面情况良好。我院东院诞生首个新生儿，产房里一片欢呼。

1月9日上午，我院院长杨建青、党委书记蓝宁生、纪委书记杨晓敏到产科病房亲切慰问了秦女士。下午，在产科温馨

病房里，秦女士告诉小编，在产房里，助产士全程陪护，不但指导生产时呼吸、用力，而且不停地鼓励、加油。孩子出生后，医护人员的祝福让她感到很幸福，医护人员还帮助宝宝在她身上，早早地吃到了第一口奶。整个待产和分娩的过程，自己从紧张惶恐，变得舒适安心，非常感谢全体医务人员的辛勤付出。

当天上午，产科、新生儿科医生联合查房，新生儿科主任刘德新教产妇正确的母乳喂养知识，如何观察宝宝面色、大小便，辨别孩子是否有黄疸等。秦女士说，温馨病房冰箱、微波炉、婴儿喂奶用品消毒器等一应俱全，室温适宜，来陪护的家人有地方休息，她感到非常满意。护士们告诉小编，首例出生的宝宝小名叫“小豆苗”，拟取名叫“东宝”，喻意为“东院首例宝宝”。

据了解，今天有几位孕妇预约，要来东院生宝宝。

(曾繁华)

精心打造母婴健康的港湾

——东院产科新生儿科中西医结合呵护宝宝和宝妈

随着全面二孩政策的落地实施，我市分娩量大幅增加，与此同时，也带来了产科床位供应不足、高龄高危妊娠风险增加等矛盾。

为缓解生育需求与医疗服务供求不足，充分发挥中医药特色服务，经过一年多时间的筹备，市中医医院东院产科、新生儿科于1月8日开科。其中，产科医护团队临床经验丰富，拥有温馨舒适的病房和宽敞明亮的待产区、设备齐全的产房等，精心呵护母婴健康。

设置合理 处处彰显人性化

市中医医院东院产科位于住院楼三楼，由门诊、产房和病房三部分组成，科室拥有舒适的病房及崭新的现代化诊疗设备，医师团队对各种高危妊娠有丰富的抢救经验。“产房毗邻新生儿科及重症监护室（ICU），可为高危孕产妇及新生儿提供全方位的安全保障。”市中医医院产科主任简洁介绍，产科区域规划合理，在危急情况下，可快速组建抢救团队，保障产妇分娩时的母婴安全。“紧急呼叫铃响后，1分钟之内新生儿科及ICU的医务人员可到达产房，5分钟内可组织第一梯队的抢救团队。此外，产房设置有产科手术室，遇到脐带脱垂、宝宝胎心特别不好的情况，来不及送到大手术室时，医生可以在产房开展紧急手术，争取在5至10分钟内解除宝宝的危急状况。”

作为宝爸，很想亲眼见证宝宝出生的时刻。产科不仅在生产过程中提供导乐分

娩、镇痛分娩、紧急剖宫产等服务，还提供家属陪伴分娩服务，充分考虑到产妇的情感需求及家属的需求。病房方面，则设置了温馨病房、母婴同室双人房、普通病房、新生儿沐浴室、产科外治室、母乳喂养宣教室等功能区域。

温馨病房为个性化单间，不仅微波炉、冰箱、加湿器等电器一应俱全，还可以为产妇提供新生儿床边护理服务。“不少新手妈妈不知道应该怎样给宝宝洗澡，温馨病房内配备了新生儿床边护理台，通过护士的演示，产妇可以更直观地学习并亲自为宝宝洗澡。”简洁说。

中医外治 全程呵护母婴健康

中医在妇女儿童的健康方面十分具有优势，作为一家中医特色浓厚的综合性医院，市中医医院拥有治未病联盟，为产科、新生儿科提供技术保障。

“不管是孕期的调理还是产后的护理，中医都能发挥其独特的优势，为母婴健康护航。”市中医医院副院长周晓玲介绍，每位孕产妇的体质不尽相同，如果根据其体质特点进行辨证施治，制定个性化的中医产调方案，就能达到温慈孕产的目的，使孕产妇尽快恢复元气，坐好月子。为此，产科特别设置了环境舒适的中医外治室，可开展产后祛风洗浴，婴儿

固本药浴、穴位通络催乳，穴位贴敷暖宫扶正等十余项中医特色外治治疗。

此外，很多人认为产后不能洗头，周晓玲表示，这其实是一个误区。“如果针对不同产妇的体质，选用精心调配的药液进行洗头，不仅可以疏解产妇的疲劳、提高其免疫力，还能起到祛风止痛、疏通头部经络、止痒、防止脱发的作用。”针对产妇产后大量汗渍并有恶露排出，皮肤毛孔易阻塞滋生细菌的情况，中药浴可以祛风通络、清洁肌肤，防止产后风。而新生儿药浴、产妇药膳月子餐、中医产后康复、中医特色催乳等具有中医特色的服务，也将满足不同孕产妇的需求。

市中医医院本部与东院均设置有产科门诊，但产科住院区只在东院设置，柳州市城区内可免费接产入院。

(韦安)



日前，国家中医药管理局正式公布第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人名单，广西共有18人入选。其中，我院副院长、肾脏病专家关建国成为柳州市唯一入选的指导老师，我院肾内科副主任医师赵先锋和张大成成为学术继承人。

层层遴选 脱颖而出

什么是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师？怎样才能成为该指导老师呢？

据了解，全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，即过去人们所说的“国家级名老中医”。要成为该指导老师，要求可不少，如要拥有正高级职称，从事中医药专业技术工作累计满30年，有丰富独到的学术经验和专长、良好的医德、较高的学术地位，在患者的心目中有很高的声望，等等。对继承人也有相应明确的规定。本次评选由市卫计委、省

(区)卫计委、国家卫计委、国家中医药管理局遴选推荐，层层把关，在全国范围内对老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人资格严格审核。

作为我院肾内科（国家中医药管理局重点专科建设单位）创始人和学科带头人，关建国长期从事内科和肾脏病的临床、科研和教学工作，尤其在中医、中西医结合诊断治疗原发性和继发性肾脏疾病方面具有丰富的经验，主持研制了多种院内制剂，公开发表学术论文十多篇，参加编写学术专著4部，承担省级科研课题两项，参与省、市级课题4项，获得市级科技进步奖二、三等奖各两项。

从事临床工作34年来，他不仅创新了中医药治疗慢性肾功能不全的思路与方法，对肾病综合征的治疗形成了独具特色的思路方法与用药经验，还创立并实施“护肾养生”的治未病理念，让“肾虚”和亚健康患者获益匪浅。基于此，关建国成为柳州市唯一入选第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师名单的专家。

传承发扬 患者受益

“师承”是中医药人才培养的一种重要形式。作为第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，关建国与我院两名年轻的学术继承人赵先锋、张大成签订了教学协议书，他们将继承、掌握指导老师的学术经验和专长，提升中医临床诊疗实践技能水平。

“每位老中医都有自己独特的用药、用方思路与经验，往往是很多著作和教材覆盖不到的，只有通过长期的跟师学习，理论结合实践，才能把名老中医的学术思想、临床经验、医术精髓传承创新下去，更好地服务患者。”关建国介绍，他会制定详细的学习计划，继承人通过认真跟师实践及撰写跟师笔记和学习笔记，对老师的临床经验进行总结整理，并在专业期刊发表经验总结论文，

(下转四版)

师带徒 让中医药传承后继有人
关建国入选全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师