

燃烧激情灵感 绽放青春光彩

——我院医师王小芄获得第十九届全国骨科学术会议“中青年优秀论文一等奖”纪实

日前，中华医学会第十九届骨科学术会议暨第十二届COA国际学术大会（COA2017）在珠海国际会展中心圆满落幕。本次大会通过多种形式，集中体现了一年来骨科各个领域所取得的最新研究成果，展示了最新技术和临床进展及趋势。

我院创伤关节骨科一病区医师王小芄的论文《辅助中国笼牵引指套经皮克氏钉固定治疗Bennett骨折》，在2万多篇论文中“杀出重围”，获得“中青年优秀论文综合组一等奖”。

王小芄的论文获大奖，打破了长期以来由“北上广”等先进城市骨科专家在这个奖项上的“垄断”。我院创伤关节骨科一病区主任周建飞感慨地说，王小芄的获奖是集体智慧的结晶，把我院骨科学术水平拉上了一个台阶。

两年时间研究出治疗“利器”

“对于大部分第一掌骨基底骨折-脱位患者来说，在治疗过程中用手握纵向牵引的传统复位办法，可能会造成复位过度、复位不足、不好稳定等情况，导致患者拇指功能恢复不理想。”王小芄表示，而且在该骨折手术中，医护人员需要一边通过X线光机透视，一边徒手进行骨折复位、穿针。虽然有一定的辐射防护措施，但对于常年累月在放射线下工作的医护人员来说，还是可能会造成不同程度的健康伤害。

如何成功进行手术，又对医护人员进行了保护，成为王小芄经常思考的问题。



2015年，王小芄在香港学习手足关节镜期间，看到了一种腕关节纵向牵引技术。他能不能把这种牵引原理，也运用到拇指掌骨基底骨折-脱位复位中来呢？

王小芄回来后立即着手研究，翻阅了大量文献资料，他发现“中国笼”越拉越紧，且均匀受力特点，可以运用到手部牵引。而且他还成功地寻找到了既便宜又实用的材料，最终设计出了骨折牵引复位装置的雏形。但遗憾的是，虽然这个装置可以稳定地牵引腕关节，但是不能良好的复位骨折。

“换个角度观察事物，我们可能发现不一样的风景。”王小芄换了一个角度，把立着牵引变成横着在桌子上牵引，牵引重量不再是上肢的恒定重量，而是可以任意调节的砝码重量，借助手与手术台布的摩擦，从而进行精确的微调，达到良好复位骨折的效果。

同时，王小芄在科主任周建飞的指导下，在两年时间里，把骨折牵引复位装置

这一“利器”不断完善，提出了更佳的手术技巧和操作流程，很好运用到了临床中，取得了很好的效果。

两万多篇论文中“杀出重围”

为了让这一“利器”让更多医生了解，使患者受益，王小芄将“利器”的“前世今生”进行梳理总结，最终形成了论文《辅助中国笼牵引指套经皮克氏钉固定治疗Bennett骨折》。

2017年11月15日至18日，由中华医学会骨科学分会主办的第十九届骨科学术会议暨第十二届COA国际学术大会召开，来自世界31个国家和地区的2.3万多名代表出席，国内外骨科界各“大腕级”知名专家悉数到场。此次大会收到投稿论文近2.3万篇，王小芄也积极投稿。经过层层筛选，王小芄的论文获得了“中青年优秀论文”入围演讲评比，在现场分享自己的观点。最终，王小芄的论文脱颖而出，获得“中青年



优秀论文综合组一等奖”，而这也是市中医医院在此项奖项上“零”的突破。

“我的论文能够获奖，不仅仅是我个人努力，更凝结了医院团队的汗水。”王小芄说，市中医医院骨伤科是国家中管局重点专科，创伤关节一病区作为以四肢创伤、骨关节疾病、手足外科、运动损伤疾病为研究重点的科室，学术氛围浓厚。每两周，医院骨伤中心都会进行学术交流，每周创伤关节一病区的医生还会就一周临床中遇到的问题进行专题探讨。

因此，王小芄在医院工作的这些年，在上级医师的引导下，不断成长和进步。他表示此次的成绩的取得，与大家的帮助分不开，而这个荣誉也是市中医医院集体的荣誉。据了解，此次王小芄获奖论文中提到的拇指掌骨基底骨折牵引复位装置，只是科室众多创新、改良之一。王小芄表示，还将继续努力，和同事一起，为患者带来更多福利。
(周仟仟)

用爱心温暖患者心

——我院医生兰曦用精湛医术体现医生价值



在有些人看来，骨科手术无非是用各种工具敲敲打打，将螺钉、钢板、钢针等进行简单地组合，恢复人体的正常功能。但在我院脊柱骨科二病区医生兰曦眼中，骨科手术不是单纯的一门技术，其与工匠的区别在于，必须有与病人感同身受的体会才能抚平他们的伤痛。

秉承这个信念，兰曦在临床中总是为患者着想，从检查到治疗，处处为病人精打细算，获得了患者及医务人员的广泛好评。2017年9月，共青团广西壮族自治区第十四次代表大会在南宁召开，兰曦成为我市参加本次团代会的唯一一名一线青年医生。

业务技能不断提升

“穿上白大褂，就要切实履行医生的职责，最大程度地为病人解除痛苦。只有不断提高自己的技术才能真正做到这一点。”从2015年来到我院接收第一个病人起，兰曦就对自己提出了明确的要求，并通过不断钻研、积累临床经验，提高业务技能。

2016年，我院与三江侗族自治县中医医院组建紧密型医联体。为提高三江县中医医院医疗水平，更好地服务当地百姓，我院不断派医生前往三江支援医疗建设，兰曦也主动报名参加，于当年12月前往三江。

“在三江那边看病和市里差别很大，因为受到人员、设备等条件限制，很多手术都开展不了，有些患者因缺乏及时的治疗手段而贻误

病情。”来到三江之后兰曦发现，当地不仅医疗水平比较滞后，医生也奇缺。三江一些居民种有茶叶，在山坡上摘茶叶，时常会有滑倒、跌伤的情况出现，因此外伤患者较多。此外，受地理环境影响，当地时常有毒蛇出没，居民一不小心就容易被毒蛇咬伤。但那时，即便加上他，科室一线也仅有4名临床医生，每天至少要开展5至6台外伤手术。为了及时为患者解除病痛，他只能加班加点，有时手术甚至要从早上做到半夜。

虽然每天都很辛苦，但兰曦进步很快，刻苦的关节外科理论学习和手术操练，使他已经能够熟练完成各种常规手术。更让兰曦欣喜的是，在三江还能接触到很多市区不常见的病例，如今不少高风险复杂手术他也能够胜任了。

医治患者无微不至

常规的派驻时间是3个月，按理说，2016年2月兰曦就要返回我院了，但看到当地医疗人员紧缺的状况，兰曦主动申请延长派驻时间，继续服务当地群众。

“当地贫困居民较多，有时患者来医院看一次病，光赶路就要花一上午的时间，途中还要换乘好几次摩托车、公共汽车才能到达。”对于这些远道而来的患者，兰曦会跟相关科室沟通联系，尽量在当天做完检查，尽快明确诊断给予及时治疗。“对于患者来说，

尽快治疗完毕就意味着能够尽快赶回家，否则，食宿费用对于他们来说，也将是一笔不小的开销。”兰曦说。

此外，当地不少居民由于信息相对闭塞，对于一些疾病的了解不够，遇事容易惊慌失措。他曾遇到过一位被毒蛇咬伤的患者，伤口在大腿处，由于凝血功能障碍，伤口大量出血，为了避免毒素进一步扩散，打完血清后，还要进一步将患者坏死的肌肉清除。见此情形，患者母亲十分惊慌，心理负担很大。这时，兰曦除了医治患者的外在疾病，还每天抽时间对患者和家属进行心理疏导和安抚，最终在医务人员的鼓励下，患者情况好转，其母亲十分感激。

“问候、倾听、俯身、触摸，是我院院长倡导医务人员在平时看诊中需要做到的，也是我自己的临床工作准则。”在兰曦看来，只有通过耐心倾听每一位患者的讲述、认真地分析，才能和患者有感同身受的体会。遇到有心理问题的患者，就能及时进行心理疏导，从而教会他们释放心理压力的方法，更好地治疗疾病。

半年的派驻工作很快结束了，兰曦再次回到我院骨科岗位上，对于如今的他来说，不仅医术提升，对于治病也有了更深的体会，许多患者看完病后经常会说：“不用吃药，跟兰医生聊几句天，就觉得病好多啦！”
(韦安)

（上接一版）“通过为期3年的跟师学习、临床（实践）和理论学习，继承人将成长为中医药理论基础扎实、坚持中医原创思维、临床（实践）能力较强、具有良好医德医风的中医药骨干人才。继承人结业时通过论文答辩后，还可申请高一级专业学位。”

医学没有捷径，但“师带徒”可以让年轻医生少走弯路。我院十分注重中医药“师承”，2004年开始启动第一批“师带徒”工作，赵先锋就是关建国的第一批学生。在赵先锋看来，老师关建国工作认真负责，临床经验丰富，平时善于总结，还愿意毫无保留地传授，很多他自己摸索多年都无法解决的问题，最终都能在老师的帮助下茅塞顿开。“此次成为继承人后，将原有的传承上升到了国家层面，学习将更加系统、全面，对于我自己来说既是挑战也是机遇，希望能够更好地将中医传承发扬。”赵先锋说。

对张大成而言，能够跟师学习还是第一次，特别是向国家级名医求教，机会十分难得。他表示，每周三的上午，作为名老中医的关建国老师都会来肾病科查房，老师的一些见解和“独门秘籍”让他十分受益。如今正式拜师学习后，他不仅能专门抽出时间整理老师的学术资料，还能掌握技术的精髓，这种实践加理论的深造经历让他非常受用，他将好好把握住这难得的机会。
(韦安)