

# 搞科研的时间是挤出来的

## ——我院脾胃病科屡获国家自然科学基金立项成功元素探究

初秋，又到了收获的季节。2018年度国家自然科学基金评审结果公布，我院科教处科长、脾胃病科副主任陈峭同志负责的项目《基于钙离子振荡介导下的内质网应激-自噬反应探讨“以俞调枢”法对Cajal间质细胞的调控效应机制》喜获国家自然科学基金立项资助。这是我院第12次也是脾胃病科团队第5次叩开国家自然科学基金的大门。

国家自然科学基金主要资助我国基础及应用基础研究领域具有创新性、探索性的研究项目，所资助的研究项目在相当程度上代表了我国基础研究各领域的当前最高研究水平。年仅33岁的陈峭此前已荣获一项国家青年自然科学基金项目，主持一项广西重点研发项目，近日再次喜获国家自然科学基金立项资助，可谓锦上添花。

### 耐得住枯燥劳累孤寂

“没时间搞科研。”“事情这么多，哪有空整理资料。”不少临床一线的医生如此抱怨。对此，陈峭的体会是：搞科研的时间是一点一滴挤出来的。

陈峭是个大忙人：出门诊，做内镜，查房，带教，整理病历，收集材料……作为科室副主任、主治医师，他要熟悉科室和主诊组每个病人的情况，作为科教处科长，他还要兼顾全院的科研工作规划与开展。每一天都是连轴转。小编想采访他，连约几次都未能如愿，8月29日晚恰好陈峭在脾胃病科值夜班，总算逮住了机会。采访的时间也很紧凑，只有半个小时。

几乎每天工作12小时以上。平时加班加点；节假日查资料、撰写标书，收集病历，积累数据，枯燥、劳累、孤寂……但陈峭说：“当研究成果被认可，论文在医学知名刊物发表，一种无比的自豪感油然而生。”

基础研究的成果往往不能直接在



临床治疗中直接表现出来，而此次国家自然科学基金立项的课题是先有临床疗效，再去探索生物机理。陈峭介绍，本次课题提到的“以俞调枢”法是一种中医外治法，体现了中医学“内病外治”的理念，临床效果很好，但其作用的机制不太清楚，必须通过基础性研究来揭示，是中医药与现代科学相结合的体现。本项课题获得国家直接资助经费36万元，加上医院的配套经费，有利于进一步推动科室临床、教学、科研的发展和人才的培养。

### 人才储备厚积薄发

我院12次获得国家自然基金资助，是人才蓄备综合能力的体现。我院坚持“人才是第一资源”的人才观和“唯贤是举、礼贤下士”的用人观，形成了“以内培外引、优化结构为主体，以继续教育、师承教育、人才培养专项为补充”的人才培养新格局。

我院还实施重点学科带头人聚集培养工程，选拔了一批学术能力较强、临床经验丰富、有专业特长、具有一定管理能力的技术骨干担任学科带头人，使得像陈峭一样的一批基础扎实、技术精湛、思维活跃、勇于创新的中青年骨干脱颖而出。

医院设立了青年人才库，对临床

科室优秀青年人才予以重点培养并给予相应待遇。医院科教处组织各科室重点骨干人员参加各类讲座、培训班，提高科研能力。各科室培养科研团队，形成重人才、重科研的良好氛围。

### 强大的团队作后盾

医院强势发展，学科是关键。近年来，医院在科室发展上采取“固强扶弱”策略：保持龙头科室的发展势头，积极扶持有潜力有特色的科室开展科研工作。

陈峭说，每一项科研成果的取得都有强大的团队作后盾，大家分工协作、齐心协力。科研成果是有连续性的，我市第一个获得国家自然科学基金项目资助的科室就是我院脾胃病科，该科是首批国家级脾胃病重点专科，自从2010年实现国家自然科学基金项目“零的突破”后，一直苦练内功，加快科研创新的脚步，不断刷新科研项目获奖数量和档次。在学术带头人周晓玲副院长的带领下，目前该科已拥有5项国家自然科学基金项目，2项广西重点研发项目，其他各类课题十余项。

医学科研的进步，使临床中遇到的许多疑难病症迎刃而解，让众多患者享受到科学技术进步带来的实惠。如今在脾胃病科，住院患者都保持在200人左右。周晓玲、税典奎、朱初良等门诊专家经常出现“一号难求”的情况。

展望未来，陈峭自信地说，科室正在打造国家级的科研团队。底气来自于脾胃病科雄厚的人才梯队：拥有广西名中医、柳州名中医，5名医学博士；科室自己培养的研究生基本都留了下来。最主要的因素该科是一个充满激情和活力的团队，一支不断奋发进取的队伍。

(宣传科)

要想造出一艘能在波涛汹涌的河流中平安航行的船，首先挑选的就是船的“龙骨”。对于人体来说，也有如船舶“龙骨”一般的存在，那就是人的脊柱，脊柱是身体的支柱，它负责支撑起人体的所有重量。

近年来，越来越多的人患上了颈椎病、腰椎间盘突出症、退行性骨关节病等疾病，在重体力劳动者、高龄老人以及经常坐办公室的上班族中，相关疾病更是高发。市中医院莲花山院区(东院)脊柱一病区主任医师、专科学术带头人徐敏凭借扎实的中西医基本功，运用中医及中西医结合方法，让众多患者的“生命之舟”顺利航行，为患者解难。

### “救火队长”不简单

每个月40多台手术、每周两个半天的门诊、每天上午1个多小时的查房……可以说57岁的徐敏不是在医院，就是在去医院的路上。自1983年7月从学校毕业进入医院工作以来，徐敏基本上都是如此忙碌。

多年来，徐敏遵循中医思维遣方用药，熟练掌握了正骨八法，并利用中医特有的手法复位治疗四肢闭合性骨折，特别是儿童桡骨髁上骨有独到之处。近8年来，徐敏主刀成功完成颈椎手术300余例，腰椎内固定手术1000余例，颈胸腰椎结核、肿瘤手术100余例等，解除患者之忧。

从医35年，徐敏也“修炼”出了扎实的中西医结合基本功，不仅熟练地应用中医及中西医结合方法诊治骨科常见病、多发病、疑难病及急危重症，他还像一名随叫随到的“救火队长”，帮助许多患者解决烦恼。面对许多不愿意接受手术的患者，徐敏根据患者实际情况，运用中西医结合方法，尽可能采用保守治疗的方式，为患者排忧解难。



### 让中医药天地更广阔

多年来，“功力深厚”的徐敏深受患者信赖，不少外地的患者更是慕名前来找他看病。在35年的临床实践中，徐敏整理出了“脊柱失去平衡理论”(简称“脊柱失衡理论”)，并根据该理论整理研究出“脊柱整体辨证及外治方案治疗脊柱退行性疾病”技术。

“脊柱的退行性改变，打破原本脊柱的平衡，这时脊柱两肌肉拉力的不等，使韧带松弛失常，椎间盘内压被改变，加大了对神经的刺激，使患者产生了临床症状体征，此类症状被称为‘脊柱相关疾病’。”徐敏在临床观察中，发现脊柱运动节段失衡后，其周围组织的肿胀、压痛、条索状物、皮肤颜色、局部温度较正常组织有明显差别，这也是“脊柱失衡”的关键点。通过选择针对失衡点的外治，均会改变脊柱的整体力线，使失衡的肌肉、韧带、小关节错位或关节囊及椎间盘的压力恢复正常，临床症状能得到改善。

患有颈椎病十多年的李师傅，今年已经81岁，日前他感到头晕、天旋地转，同时还伴有恶心呕吐、耳鸣鼻塞的情况。李师傅找到徐敏，经检查诊断为“颈性眩晕症”。徐敏为李师傅使用了手法复位，并让他配合内服中药治疗，一天后李师傅症状减轻，一周后情况得到好转。

为了让中医药走向更广阔的天地，徐敏还努力探索中医骨伤科之精华，发挥中医优势，充分辨证论治，中药内外兼用，为广大脊柱、关节病患者早日减轻疼痛、病情好转提供科学依据。

从事诊疗工作多年，徐敏不断提升自我，定期参加培训班和学术交流，吸收国内外先进经验，并进行总结，以第一作者的身份撰写国家、省级核心期刊论文20余篇及课题2项，主要协助区、厅等课题4项。日前，他获得“广西名老中医”称号。

(韦安)

# 铸医者仁心 解后“股”之忧

## ——记首届“柳州好医生”我院肛肠科副主任文小军



“文医生，门诊有人找您看病。”“文大夫，感谢您让我摆脱痛苦。”“文主任，这次手术我需要注意什么……”在市中医院肛肠科医护人员的眼中，科室副主任文小军永远是忙碌的人：从专业手术到查房换药，他总是身先士卒，亲力亲为。在近十八年职业生涯中，文小军对工作满腔热情，对技术精益求精，对病人十分负责，以高度的敬业和奉献精神赢得广大病患的信赖，被群众称为“信得过的好医生”。

说起柳州治疗“痔疮、肛裂、肛瘘”等肛肠疾病的专家，很多柳州本地人、外地人甚至国外肛肠病患者都认准了文小军大夫。在常人看来，整天与“肛门疾病”打交道离不开脏和

臭，甚至不少人将肛肠科医生称为“高级掏粪工”，而文小军却不这么认为。面对饱受肛肠疾病折磨的患者，他深知：只有在这个领域专注拼搏，才能让患者享受健康的喜悦。

2016年9月，16岁的学生小李因为直肠息肉断脱，导致肛门冒血不止，从家到医院半小时内失血近千毫升，来到市中医院时小李几乎休克，随时有生命危险。久经沙场的文小军根据多年经验，出血点温度比其他地方要高，带着手套用手指“盲找”出血点，并用棉纱和止血膜按压，立即止血，经过15分钟输液输血抢救，小李终于苏醒，血压也逐渐正常。在术后精心护理下，一周后小李便康复出院。

文小军不断钻研，探索如何更好提高肛肠病患者的生活质量。多年来，他共发表了11篇专业学术论文，参与了6项学科课题研究，并自创新进式棒式棉条扩肛法预防术后肛门狭窄，效果明显，获得业内认可。

牢记“健康所系、性命相托”的医学誓言，文小军始终坚持廉洁行医。有一次，一位从农村来的患者住院治疗混合痔，点名要文小军做手术，他满口答应，但患者还是有些顾

虑。术前一天在办公室塞给他一个2000元的红包，文小军为了消除患者顾虑，只能先收下，报医院监察室备案，将红包交由护士长代患者交了住院押金，手术过程顺利，患者恢复良好，术后第二天将押金发票交到患者床前时，患者万分感慨：“身边有这样的医生是我们患者的福气”。

从医十八年，文小军治愈了无数肛肠疾病患者，没有发生过一起医疗纠纷。在学科建设上，他注重言传身教，带领年轻医生提高业务水平。经过几年科室上下的共同努力，科室人才梯队逐步建立，目前肛肠科综合治疗水平处于市级先进行列。他带领学科团队开展各种先进的微创手术(硬化注射、RPH、TST)，为肛肠病患者带来福音，得到了患者的赞誉、同行们的肯定。

柳州市卫生计生系统“优秀共产党员”、医院“优秀共产党员”、医院“十佳医师”……一项项荣誉的背后，是文小军默默无闻的付出，是将爱心、精心、细心、耐心给予患者的体现，文小军坚信：只有以“仁心”换“人心”，才能当好生命的守护者。

(荀诗媛)

徐敏：让患者的生命之舟平稳「航行」